

Heilsame Beziehungen

Die Beziehung innerer Anteile, Heilung durch Gottes Liebe und heilsame Gemeinschaft

Darum geht's: Die Schematherapie kann zeigen, wie die inneren Anteile (Modi) einer Person miteinander in Beziehung stehen, und was dies für äußere Beziehungen bedeutet.

Wir besprechen, wie unsere Persönlichkeits-Anteile mit unserem Glauben in Beziehung stehen, wie wir Heilung durch SEINE Liebe erfahren, und wir uns für liebevolle Beziehungen öffnen können.

Zur Vorbereitung: Wir orientieren uns stark an dem Buch »Heilsame Beziehungen« von Luca Hersberger, das wir auch zur Vorbereitung empfehlen.

Wann: dienstags, 19:15 – 21:00 Uhr

Termine: 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12. und 16.12.25 (es sollten mindestens fünf Termine wahrgenommen werden können)

Wo: Großer Gruppenraum in der blauen Etage im Gemeindehaus der Kreuzkirche

Anzahl: ohne Begrenzung

Anmeldung und Infos:
Susanne und Marc Edel,
Steffen Pogorzelski; E-Mail:
steffen.pogorzelski@erlebtgemeinde.de

Laufen

Darum geht's: Du bist irgendwo zwischen jung und alt und möchtest dich gerne sportlich bewegen, das aber lieber nicht alleine, sondern mit anderen zusammen tun?

Dann haben wir was für dich: Jede/r, der/die Lust am Laufen hat, ist herzlich eingeladen. Jedes Tempo und Konditionsniveau ist ok und wir werden uns gemeinsam langsam steigern. Um große und kleine Siege mit euch zu feiern, sind Volker Hartwig und Viola Link an eurer Seite. Zusammen werden wir alle auf unsere Kosten kommen und uns an Bewegung, Natur und unserem Schöpfer freuen und das Leben feiern.

Wann: mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr, ab dem 30.04.25 bis zum 02.07.25

Wo: Treffpunkt Parkplatz an der Klamer Brücke. Fahrgemeinschaften dorthin werden wir im Vorfeld noch organisieren

Anmeldung und Infos: Volker Hartwig, Tel.: 0177 7091621; Viola Link, Tel.: 0157 36623724

Eine Stunde unterwegs mit Gott

Zusammen aktiv sein, die Bewegung und die frische Luft genießen

Darum geht's: Bei einem Spaziergang können wir uns austauschen und Gottes Wort auf uns wirken lassen. Thema ist die Tageslosung.

Wann: mittwochs, 17:00 Uhr (Sommerferien)

Termine: 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8., 20.8.25

Wo: Treffpunkt Schranke zur Versetalsperre

Anmeldung und Infos: Regine Faust, E-Mail: buero.brueeninghausen@erlebtgemeinde.de

ERlebt im Gebet

»Sprich doch mit mir drüber. Würde vieles verändern.« Gott

Darum geht's: Gott (neu) begegnen – mit ihm reden – auf ihn hören – tiefer eintauchen im Gebet.

Das Buch »Einfach Gebet« von Johannes Hartl dient als Orientierung. Bitte besorgt euch dieses Buch bis zum ersten Treffen, entweder als Hörbuch oder in gedruckter Form.

Wir werden verschiedene Gebets-Übungen zwischen den Treffen ausprobieren und uns dann über die Erfahrungen austauschen. Plane also Zeit für die vier Abende und auch zwischen den Treffen ein.

Wann: donnerstags, 19:00 – 21:00 Uhr

Termine: 08.05., 15.05., 22.05., 05.06.

Wo: Kapelle im Obergeschoss Gemeindezentrum Brüninghausen

Anmeldung und Infos: bis zum 20.04. per Mail an Jürgen Bader und Birgit Bethke, E-Mail: birgit.bethke@erlebtgemeinde.de



Gemeinsam durch den Alltag gehen, Erlebnisse teilen, Neues entdecken und miteinander die Beziehung zu Jesus vertiefen



Ev. ERlebt Kirchengemeinde Lüdenscheid

Standort Kreuzkirche
Worthstraße 55 | 58511 Lüdenscheid | 02351 9810803
buero.kreuzkirche@erlebtgemeinde.de

Standort Brüninghausen
Versestraße 36 | 58513 Lüdenscheid | 02351 14467
buero.brueeninghausen@erlebtgemeinde.de

www.erlebtgemeinde.de

ERLEBT
Kirchengemeinde Lüdenscheid

LEBEN TEILEN NEUES ENTDECKEN TIEFER GEHEN

Frauen



Beziehung



Gebet



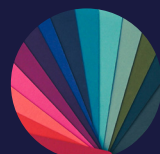
Männer



Jogging



Glauben



Kreativität

Spazieren



LIFEGROUPS sind kleine, verbindliche und zeitlich begrenzte Gruppen zu unterschiedlichen Themen.

Das Ziel ist es das Leben und den Alltag zu teilen, gemeinsam Neues zu entdecken und im Glauben tiefer zu gehen.

Teilnahme möglich nach Anmeldung bei der jeweiligen Gruppenleitung.

Fest im Glauben – stark im Leben

Sehnsucht im Glauben zu wachsen

Darum geht's: Wir orientieren uns an Birgit Schillings Buch »Fest im Glauben – stark im Leben«. Das Buch weckt die Sehnsucht im Glauben zu wachsen und zeigt das Zusammenspiel vom Wirken Gottes und der menschlichen Verantwortung.

Jesus möchte uns zur Reife führen – als ganze Person mit unseren Emotionen, unserem Verstand, unseren Lebensmustern und Haltungen.

Bitte besorgt euch dieses Buch und bringt es zu den Treffen mit.

Wir lesen jeweils ein Kapitel Zuhause. In der Gruppe tauschen wir uns dann über unsere Fragen, Erkenntnisse und Erfahrungen aus.

Ziel dieser gemeinsamen Zeit ist es, geistlich reifer zu werden und im Glauben zu wachsen.

Wir treffen uns über ein halbes Jahr an sechs Terminen. Wir wollen eine feste Gruppe bilden, deshalb ist es wichtig, an den meisten Terminen dabei zu sein.

Wann: einen Freitag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr

Termine: 24.01., 21.02., 21.03., 04.04., 23.05., 20.06.2025

Wo: Kapelle im Obergeschoss
Gemeindezentrum Brüninghausen

Anzahl: 10 bis 15 Teilnehmende

Anmeldung und Infos: Birgit Bethke,
Tel.: 01577 4469883,
E-Mail: birgit.bethke@erlebtgemeinde.de
und Kornelia Westerhoff

Orientalischer Tanz für Frauen Lifegroup für Frauen

Du hast Freude an Bewegung zu Musik und hast Lust etwas Neues auszuprobieren? Dann sei bei unserer orientalischen Tanzgruppe für Frauen dabei!

Wir lernen gemeinsam einige Grundbewegungen aus dem orientalischen Tanz und vielleicht entsteht auch eine kleine Choreographie.

Wichtig ist vor allem, dass wir zusammen Spaß haben und neue Klänge, neue Bewegungen und darin auch Gott neu entdecken.

Wann: wöchentl. dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr,
vom 04.02.25 bis 01.04.25

Wo: Großer Saal
Gemeindezentrum Brüninghausen

Anzahl: max. 12 Teilnehmerinnen

Anmeldung und Infos: Irina Voigtländer
und Tanja Rittinghaus, Tel.: 02351 378674 oder
buero.brueninghausen@erlebtgemeinde.de

Kreativ mit Papier

Kreative Auszeit in Gemeinschaft

Darum geht's: Wir basteln Grußkarten, Geschenkschachteln, Deko.

Gottes Welt ist bunt – wir wollen uns gemeinsam eine kleine Auszeit nehmen, unsere Kreativität entdecken und Schönes gestalten.

Wann: 14-tägig mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr

Termine: 29.01., 05.02., 19.02., 05.03., 19.03.,
02.04., 08.10., 29.10., 12.11., 26.11.

Wo: Gemeindezentrum Brüninghausen
»Mäuseraum«

Anzahl: max. 9 Teilnehmer und
Teilnehmerinnen

Anmeldung und Infos: Margit Schmidt,
buero.brueninghausen@erlebtgemeinde.de,
Tel.: 02351 14467 oder 0171 1406143

Männer, Bier und Brauen. Ein Reifeprozess.

Lifegroup für Männer (ab 18 Jahren)

Anhand der verschiedenen Schritte, die es beim Bierbrauen gibt, gehen wir in die Tiefe und fragen unter anderem: Was sind die Zutaten unseres Lebens? Wie gehen wir um mit den (Auf-)Brüchen in unserem Leben? Wie können wir gute Entscheidungen treffen? ... Damit wir – miteinander – reifen. Geliebt von Gott und von ihm berufen. Euch erwartet also: Gute Gemeinschaft. Gute Gespräche. Und ganz sicher ein leckeres Bierchen.

Wir orientieren uns an dem gleichnamigen Buch von Konstantin Mascher. Es wäre super, wenn du dir das Buch vor Beginn der Gruppe besorgst.

Wir – Michael Kögler, Henning Siewert und Steffen Pogorzelski – freuen uns auf dich!

Wann: dienstags, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Termine: 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06.

Wo: Gute Stube – das Wohnzimmer der Stadt, Werdohler Str. 11, 58511 Lüdenscheid

Anmeldung und Infos:
Steffen Pogorzelski, E-Mail:
steffen.pogorzelski@erlebtgemeinde.de