

Maschenrunde

Die Kreativgruppe

Du hast Lust auf Handarbeit, Kreativsein und den Austausch mit anderen? Dann ist die Kreativgruppe genau das Richtige für dich. Eingeladen sind alle – egal ob mit Vorerfahrung oder nicht. Entweder du bringst deine eigenen Strick- und Häkelprojekte mit, arbeitest daran und genießt den Austausch mit anderen oder du lässt dich inspirieren, lernst die ersten Grundlagen und setzt unter Anleitung kleinere Projekte um. Nutze die Möglichkeit von anderen zu lernen, Erfahrungen zu teilen und das in gemütlicher Runde.

Wann: 14-tägig, montags, 16:30 – 18:30 Uhr, 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.

Wo: Bistro in der Jugendetage, Kreuzkirche

Anzahl: max. 15 Teilnehmende

Anmeldung bis 05.01.26 und Infos:
Tabea Stach, tabea.stach@erlebtgemeinde.de

Orientalischer Tanz

Lifegroup für Frauen

Du hast Freude an Bewegung zu Musik und hast Lust etwas Neues auszuprobieren? Dann sei bei unserer orientalischen Tanzgruppe für Frauen dabei!

Gemeinsam erlernen wir einige Grundbewegungen aus dem orientalischen Tanz und wagen uns an eine Choreographie mit Halbrund-Schleier.

Vor allem wollen wir gemeinsam Spaß haben und neue Bewegungen zu neuen Klängen und darin auch Gott neu entdecken. ►

Wann: 8 x dienstags, wöchentlich, 17:30 – 18:45 Uhr, 03.02. – 24.03.

Wo: Großer Saal, Brüninghausen

Anzahl: max. 10 Teilnehmerinnen

Anmeldung bis 27.01.26 und Infos:
Irina Voigtländer und Tanja Rittinghaus,
buero.brueninghausen@erlebtgemeinde.de
oder Tel.: 02351-378674

Ein(ge)laden zum Liebessessen

Du hast Lust eingeladen zu werden und andere einzuladen? Du hast ein Liebessessen, das du auch noch kochen kannst? Dann sei bei dieser Lifegroup dabei, in der Zeit ist für Begegnungen und Gespräche über den Alltag, Gott und dies und das – und das am eigenen Esstisch!

Bei einem Starttreffen wird es vor allem darum gehen, Kleingruppen auszulosen, innerhalb der sich die Teilnehmenden dann gegenseitig zu sich nach Hause einladen. Pro Gruppe werden 3 bis 4 Haushalte (Paare oder Einzelpersonen) zusammengelost, sodass jede/r einmal Gastgeber/in ist und 2 – 3 Mal eingeladen wird. Die Treffen innerhalb der Kleingruppe legt ihr selber fest. Wichtig: Die Gemeinschaft, die Begegnung und der Austausch über Gott und die Welt sollen im Vordergrund stehen, sodass die eigenen mehr oder weniger vorhandenen Kochkünste wirklich zweitrangig sind.

Wann: Starttreffen: 23.01., 18:30 Uhr, dann 3 bis 4 Termine nach Vereinbarung in der Kleingruppe

Wo: Bistro in der Jugendetage, Kreuzkirche

Anmeldung bis 16.01.26 und Infos: Gert vom Schemm, gert.vomschemm@erlebtgemeinde.de

LUV – Alles beginnt mit der Sehnsucht

Erlebe Gastfreundschaft, Inspiration, Tiefe und Leichtigkeit

In ruhigen Zeiten – wenn uns der Alltag nicht länger vom Nachdenken abhält – stellt sich bei uns ein Gefühl der Sehnsucht ein. Manchmal bedauern wir Entscheidungen, die wir getroffen haben. Manchmal sehnen wir uns nach etwas, das tiefer geht. Woraus besteht eigentlich gutes Leben? Und wie kommen wir dahin?

LUV bedeutet »dem Wind zugeneigte Seite« – sich neu ausrichten, Kraft und Inspiration spüren und tiefer ins Leben eintauchen. Das kannst du erfahren!

Der LUV-Workshop ist ein geschützter Raum in entspannter Atmosphäre. Auf kurze Impulse und Fragen folgt der Bezug zum eigenen Leben. Unsere Einzigartigkeit, unsere Sehnsucht, unsere Geschichte werden beleuchtet und überraschende Zusammenhänge können ans Licht kommen. So kannst du eigene Erfahrungen vertiefen und neue Sichtweisen entdecken.

Erlebe einen einzigartigen Workshop. Entwickelt für offene Menschen, Sinnsucher und spirituell Interessierte.

Wann: 6 x dienstags, 19:30 – ca. 21:30 Uhr, 21.04. – 26.05.

Wo: »Gute Stube«, Werdohler Str. 11

Anzahl: ca. 20 Teilnehmende

Anmeldung bis 14.04.26 und Infos:
Steffen Pogorzelski,
steffen.pogorzelski@erlebtgemeinde.de

Leben vom Meister lernen

Bei Jesus in die Lehre gehen

Bei Jesus können wir in die Lehre gehen und zwar genau da, wo wir sind – an meinem Wohnort, in meinen Umständen und in meiner momentanen Lebensphase. Biblische Texte und das Buch von John Mark Comer »Leben vom Meister lernen« dienen uns als Orientierung. Bitte besorgt euch das Buch, damit ihr Zuhause jeweils ein Kapitel lesen könnt. In der Gruppe tauschen wir uns dann über unsere Fragen und Erfahrungen aus. Unsere Weggemeinschaft kann uns ermutigen mit unserer Ausbildung bei Jesus weiterzukommen. Deshalb treffen wir uns über ein halbes Jahr, um eine feste Gruppe auf Zeit zu bilden. Es ist gut, an den meisten Terminen dabei zu sein.

Wann: monatl., freitags, 19:00 – ca. 21:15 Uhr, 30.01., 20.02., 13.03., 24.04., 29.05., 26.06., Abschlussabend am 10.07.26

Wo: Gemeindezentrum Brüninghausen

Anzahl: ca. 15 Teilnehmende

Anmeldung bis 23.01.26 und Infos:
Birgit Bethke, birgit.bethke@erlebtgemeinde.de,
Tel: 01577 4469883 und Kornelia Westhoff



Ev. ERlebt Kirchengemeinde Lüdenscheid

Standort Kreuzkirche

Worthstraße 55 | 58511 Lüdenscheid | 02351 9810803
buero.kreuzkirche@erlebtgemeinde.de

Standort Brüninghausen

Versestraße 36 | 58513 Lüdenscheid | 02351 14467
buero.brueninghausen@erlebtgemeinde.de

www.erlebtgemeinde.de



Gemeinsam durch den Alltag gehen, Erlebnisse teilen, Neues entdecken und miteinander die Beziehung zu Jesus vertiefen

ERLEBT
Kirchengemeinde Lüdenscheid

LEBEN TEILEN NEUES ENTDECKEN TIEFER GEHEN



LIFEGROUPS sind kleine, verbindliche und zeitlich begrenzte Gruppen zu unterschiedlichen Themen. Das Ziel ist es das Leben und den Alltag zu teilen, gemeinsam Neues zu entdecken und im Glauben tiefer zu gehen.

Teilnahme möglich nach Anmeldung bei der jeweiligen Gruppenleitung

Gemeinsam Joggen Sport in Gottes Schöpfung

Du bist irgendwo zwischen jung und alt und möchtest dich gerne sportlich bewegen, das aber lieber nicht alleine, sondern mit anderen zusammen tun?

Dann haben wir was für dich: Jede/r, der/die Lust am Laufen hat, ist herzlich eingeladen. Jedes Tempo und Konditionsniveau ist ok und wir werden uns gemeinsam langsam steigern. Um große und kleine Siege mit euch zu feiern, sind Volker Hartwig und Nina Stahlschmidt an eurer Seite. Zusammen werden wir alle auf unsere Kosten kommen und uns an Bewegung, Natur und unserem Schöpfer freuen und das Leben feiern.

Wann: mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr, 15.04. – 15.07.

Wo: Treffpunkt Parkplatz der Fuelbecker Tal-sperre, Fahrgemeinschaften werden organisiert

Anmeldung bis 08.05.26 und Infos: Volker Hartwig, Tel.: 0177 7091621; Nina Stahlschmidt, Tel. 0160 97687652

Eine Stunde unterwegs mit Gott Zusammen aktiv sein, die Bewegung und die frische Luft genießen

Bei einem Spaziergang können wir uns austauschen und Gottes Wort auf uns wirken lassen. Thema ist die Tageslosung.

Wann: 6 x mittwochs, 17:00 Uhr, ab 22.07. (Sommerferien)

Wo: Treffpunkt Schranke zur Versetalsperre

Anmeldung bis 14.07.26 und Infos: Regine Faust, buero.kreuzkirche@erlebtgemeinde.de

Gemeinsam durch die Passionszeit

Lifegroup für Männer (ab 15 Jahren)

Die 40 Tage vor Ostern (»Passionszeit«), ist eine besondere Zeit im Jahr. Als Fastenzeit lädt sie uns ein, neu zur Ruhe zu kommen und uns auf das Wesentliche zu besinnen – auf Gott. Wir werden uns Zeit nehmen für Gott – morgens und abends für Gebet und Bibel lesen, werden miteinander verzichten (bspw. auf Medien) und uns Herausforderungen (bspw. Sport, kalt duschen) stellen – jeden Tag. Zu zweit werden wir uns täglich austauschen und uns als Gruppe sonntags treffen, um über die vergangene Woche zu sprechen.

Beim Starttreffen legen wir gemeinsam fest, worauf wir alle verzichten, welchen Herausforderungen wir uns stellen und wo jeder noch weitere eigene Schwerpunkte setzen will. Dann werden auch die Zweierschaften gebildet, auf Wunsch gelost. Ihr merkt: Es wird eine intensive Zeit, in der wir miteinander diesen Weg gehen und so der Freude von Ostern Schritt für Schritt näherkommen. Die Erfahrungen zeigen: Es lohnt sich!

Bonus: Unsere Texte aus dem Markusevangelium werden zeitgleich auch im »Bibelabend« behandelt, sodass alle, die möchten, dort eine Auslegung zum jeweiligen Bibeltext der Woche bekommen können.

Wann: Starttreffen: 15.02. nach dem Gottesdienst, ca. 12:15 Uhr Großer Saal, Kreuzkirche

Treffen: 7x sonntags: 15.02. – 29.03. ca. 12:15 – 13:00 Uhr (Fehlen möglich)

Wo: Gr. Gruppenr. Kreuzkirche (mittlere Etage)

Anmeldung bis 08.02. und Infos: Jochen Gust und Simon Stahlschmidt, simon.stahlschmidt@erlebtgemeinde.de

Alphakurs

Einladung zu einer Begegnung mit Gott

Der Glaubenskurs für deine Fragen – Entdecke Leben, Glauben und Sinn.

Jeder Mensch hat Lebensfragen und sollte die Möglichkeit bekommen, diese zu stellen, die eigene Meinung zu äußern und Glauben zu entdecken. Wir glauben, dass Gott in unserem Leben den entscheidenden Unterschied macht und wir mit den großen Lebensfragen zu ihm kommen können. Alpha bietet die Chance, über den christlichen Glauben ins Gespräch zu kommen und ihn ganz praktisch zu erleben. Wie fühlt es sich eigentlich an, wenn man zum ersten Mal betet?

Wann: 8 x donnerstags, wöchentlich, Mitte September bis Mitte November 2026, plus ein Wochenende; genauere Infos folgen auf unserer Website www.erlebtgemeinde.de

Wo: Gemeindehaus Kreuzkirche

Anmeldung und Infos: steffen.pogorzelski@erlebtgemeinde.de

Lass uns darüber reden!

Sehnsucht nach Freiheit

Wie erkenne ich eine Abhängigkeit? Wie kam es dazu? Was kann ich für mich/für andere tun? Was ermutigt mich, was stärkt mich? Warum macht verschweigen krank?

Anhand dieser Fragen wollen wir miteinander über das Thema Abhängigkeiten und Unfreiheiten im eigenen Leben und in unserem Umfeld ins Gespräch kommen.

Es braucht Mut der schwierigen Situation ►

ins Auge zu sehen. Es tut gut Menschen zu kennen, mit denen ich offen darüber reden kann.

Wann: dienstags, 19:00 – 21:15 Uhr, 22.09., 29.09., 06.10., 13.10.

Wo: Gemeindezentrum Brüninghausen

Anzahl: ca. 15 Teilnehmende

Anmeldung bis 08.09.26 und Infos: Ulrike Lahme, Referentin des Blauen Kreuzes in der Weiterbildung und Edlind Eigler, edlind.eigler@erlebtgemeinde.de

Projektchöre

Freude am gemeinsamen Singen

Zweimal im Jahr startet ein gemeinsames Chorprojekt: In sechs Proben plus einer Generalprobe bereiten wir uns vor, jeweils einen unserer Gottesdienste musikalisch zu gestalten. Singen verbindet: Egal ob mit Erfahrung oder ohne – hier zählt deine Freude am Mitmachen.

Wann: wöchentlich, 6 x montags, 19:30 – 21:00 Uhr

Projekt Frühjahr: ab 11.05. außer Pfingsten + Generalprobe 27.06. + Abschluss: 28.06., Anmeldung bis 01.05.26 über www.erlebtgemeinde.de



Anmeldung Frühjahr

Projekt Herbst: ab 02.11. + Generalprobe 12.12. + Abschluss: 13.12., Anmeldung bis 23.10.26 über www.erlebtgemeinde.de



Anmeldung Herbst

Ort für die Proben: Gemeindezentrum Brüninghausen

Infos: Stefan Baumann, stefan.baumann@erlebtgemeinde.de