



Selbstvertrauen für Schatzkisten-Kinder

Die Kinder des Familienzentrums Schatzkiste am Annaberg haben an dem Kurs „Kids Safety - Lil Dragon“, der von Ralf Strackbein (Fachsportschule für Persönlichkeitstraining, Schalksmühle) geleitet wurde, teilgenommen. Ziel dieses Kurses sei es, das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein von Kindern zu stärken

und ihnen beizubringen, wie sie ihren eigenen Körper schützen und anderen ganz deutlich zu verstehen geben können, dass sie bestimmte Dinge nicht möchten, erklärte Strackbein. An verschiedenen Tagen haben die Kinder unter anderem gelernt, welche Körperhaltung einen nach außen hin stark erscheinen

lässt. Wünschenswert sei, dass die Eltern die Übungen fortsetzen, die die Kinder in dem Kurs kennengelernt haben, sagte Strackbein. Die mittleren Kindergarten-Kinder haben gleichzeitig ebenfalls vier Lerneinheiten absolviert, die der Persönlichkeitsstärkung dienen.

▪ Foto: Ralf Strackbein